

	1日目(5月10日)	2日目(5月11日)	3日目(5月12日)	4日目(5月13日)	5日目(5月14日)	6日目(5月15日)
8:00		8:00 集合・朝の飲み物				
8:30	8:45 集合		8:30 集合・朝の飲み物	8:30 集合・朝の飲み物	8:30 集合・朝の飲み物	8:30 集合・朝の飲み物
9:00	講義	講義	講義	講義	講義	講義
9:30						
10:00	休憩 体操(30～40分)	休憩 体操(30～40分)	休憩 体操(30～40分)	休憩 体操(30～40分)	休憩 体操(30～40分)	休憩 体操(30～40分)
10:30						
11:00	講義	講義	講義	講義	講義	講義
11:30						
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
12:30						
13:00	【希望者のみ】 15:30～16:30 体操	【希望者のみ】 15:30～16:30 手当法実習	【希望者のみ】 15:30～16:30 体操		【希望者のみ】 15:30～16:30 体操	終了
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
18:30						
19:00	講義	講義	講義	講義	講義	
19:30						
20:00	終了	終了	終了	終了	終了	
20:30						

オレンジ色掛:社員については、色掛時間以外は必須です。